

2025年度 おひさまSun についてのご案内



○ 「おひさまSun」の内容について

発達のゆっくりしているお子さまや障害をお持ちのお子さまのあそび場や日常生活動作の獲得を目標とする場として小集団または、個々に合わせた療育に取り組んでいます。様々な感覚あそびや体を動かす楽しさが実感できるような粗大運動あそびの中で友だちとの関わり、豊かな経験の積み重ねを大切にしています。また、おひさまSunでは親子一緒に参加する活動となっています。

子どもたちは安心した環境の中で療育に参加し、保護者の方には子ども理解や子どもの発達段階に合った関わりをスタッフと一緒に見つけ、親子で楽しむ場となっています。そして、参加される保護者の方々にとってもくつろぎの場として利用して頂きたいと考えています。

○ ペアレントトレーニングについて

おひさまSunは家族通園を通して子どもへの関わりを共に考えることをペアレントトレーニングと考えております。質問等ありましたらスタッフまでお申し出ください。

○ 利用料金について

利用料は無料ですが午前の活動に参加された際には、給食費として子ども1人300円、午後の活動に参加された際には、おやつ代として子ども1人50円を頂きます。

保護者や兄弟の方が食事を取った際は、大人400円、子ども300円が加算されます。

駐車場を利用される場合は駐車場代を一回200円（月上限1500円）頂いております。

（ただし、生活保護及び1人親世帯で住民税非課税世帯は無料）



○ おたより・参加予定表について

毎月1回、おひさまSunのおたより『さんさんSun』をホームページでお知らせしています。

子どもたちの姿やお知らせ等の記入のほかに、月の計画を掲載していますので親子一緒に活動の日、分離の活動の日を確認の上、その月の参加予定表をご確認ください。

毎月、予約表にて参加予定日をお知らせします。お休みをされる場合は予約表に「×」をつけ、スタッフまでお申し出ください。また活動を急に欠席する場合は、必ず当日9時までに電話やメール等でお知らせください。

なお、急な悪天候時の開所については、HPにてお知らせいたしますのでご覧ください。

○ 持ってくるものについて

着替え（1～2セット）・ビニール袋（1枚）・手拭きタオル（1枚）・お口拭きタオル（必要に応じて1枚）

歯ブラシ・コップ・印鑑（活動に参加された際に毎回押印して頂きます）

○ お願い

- すべての持ち物に名前の記入をお願い致します。
- タオルは、タオル掛けに掛けますので紐をつけてください。
- 子どもたちの荷物は自分の鞆に入れ、持ち運びできるものをお願い致します。
- 爪が伸びていると、ケガの原因となることもありますのでこまめなチェックをお願い致します。

○ 利用申し込みについて

相談支援事業所との契約が必要となります。詳しくは、スタッフまでお申し出下さい。事前に参加を希望する日程等については、電話等で連絡をお願いします。

《お問い合わせ先》

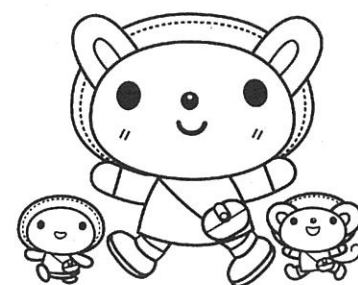
〒890-0021 鹿児島市小野4丁目15-16

TEL 099-229-7770 / FAX 099-803-3739

Eメールアドレス ohisamasun@aqua.ocn.ne.jp

★活動時間★

午前	9:30～13:00
午後	13:00～16:30



★おひさまSunの活動のタイムスケジュール★

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	さくらんぼG 	さくらんぼG 	みかんG 	さくらんぼG 	さくらんぼG 	学童G
	みかんG 	ばいナップるG 	ばいナップるG 	みかんG 	ばいナップるG 	
午後	めろんG 	学童G 	めろんG 	めろんG 	学童G 	
随時	保育所等訪問支援					

※午前の活動場所は、上段がうさぎ活動室の活動、下段がそう活動室にて活動になります。

※週によって異なります。

★活動内容★

形態 時間	午前グループ	形態	
		時間	午後グループ
9:30	打ち合わせ (ケースカンファレンス)	13:00	打ち合わせ (ケースカンファレンス)
10:00	自由あそび	14:00	自由あそび
10:30	片付け(排泄) おはようタイム	14:30	片付け(排泄) こんにちはタイム
10:45	～活動開始～	14:45	～活動開始～
11:30	給食 はみがき・着替え	15:20	片付け(排泄) (おやつ準備) *お当番活動
12:00	降園準備	15:30	おやつ
12:20	さよならタイム	15:40	はみがき・着替え
12:30	振り返り	15:50	降園準備
13:00	～各自降園～	16:00	さよならタイム
		16:30	振り返り
			～各自降園～

2025年度 おひさまSun ～放課後等デイサービス～ についてのご案内



○ 「おひさまSun」の内容について

発達のゆっくりしているお子さまや障害をお持ちのお子さまのあそび場や日常生活動作の獲得・ソーシャルスキルの向上を目標とする場として小集団または、個々に合わせた療育に取り組んでいます。様々な感覚あそびや体を動かす楽しさが実感できるような粗大運動あそびの中で友だちとの関わり、豊かな経験の積み重ねを大切に、自信につなげています。また、子どもたち同士で話し合いを行い、活動内容を決めることもねらいとしています。子どもたちは安心して環境の中で療育に参加し、保護者の方には子ども理解や子どもの発達段階に合った関わりをスタッフと一緒に見つけ、お子さんの育ちを支える場となり、各小学校や関係機関と連携を図り支援を行ってまいります。そして、保護者の方々にとっても様々な人との交流の場として利用して頂きたいと考えています。

○ パARENTトレーニングについて

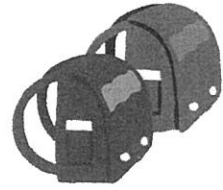
おひさまSunは家族通園を通して子どもへの関わりを共に考えることをペアレントトレーニングと考えております。質問等ありましたらスタッフまでお申し出ください。

○ 利用料金について

利用料は無料ですが午前の活動に参加された際には、給食費として子ども1人300円、午後の活動に参加された際には、おやつ代として子ども1人50円を頂きます。

行事等で駐車場を利用される場合は、駐車場代を一回200円頂いております。

(ただし、生活保護及び1人親世帯で住民税非課税世帯は無料)



○ おたより・参加予定表について

毎月1回、おひさまSunのおたより『さんさんSun』をホームページでお知らせしています。

子どもたちの姿やお知らせ等の記入のほかに、月の計画や行事のお知らせ等を掲載しています。その月の参加予定表をご確認ください。

毎月、10日前後にマメールで翌月の参加予定のアンケートを配信し、集計しています。おやつや給食の発注の関係上、回答期限までに必ず回答をお願い致します。アンケートに回答後に変更をされる場合は予約表の変更をして、スタッフまでお申し出ください。また活動を急に欠席する場合は、必ず当日9時までに電話やメール等でお知らせください。

なお、急な悪天候時の開所については、HPにてお知らせいたしますのでご覧ください。

○ 来所について

学校や自宅より、保護者のご判断でお子さんのみで来所をされる際は、保護者の責任となりますのでご了承ください。誓約書を提出済みの家庭のみとさせていただきます。帰りの迎えは、必ずお迎えをお願い致します。

送り迎えの駐車については、所定の場所への駐車をお願いします。さんSunルーム以外の付近の駐車場は使用しないでください。

○ 持ってくるもの

着替え(1セット)・ビニール袋(1枚)・手拭きタオル・歯ブラシ・コップ・印鑑(お迎えの際に毎回押印して頂きます)
・水筒(お茶)

○ お願い

- ・すべての持ち物に名前の記入をお願い致します。
- ・タオルは、タオル掛けに掛けますので紐をつけてください。
- ・子どもたちの荷物は自分の鞆に入れ、持ち運びできるものをお願いします。
- ・爪が伸びていると、ケガの原因となることもありますのでこまめなチェックをお願い致します。

○ 利用申し込みについて

相談支援事業所との契約が必要となります。詳しくは、スタッフまでお申し出下さい。事前に参加を希望する日程の事等については、電話等で連絡をお願いします。

《お問い合わせ先》

〒890-0021 鹿児島市小野4丁目15-16

TEL 099-229-7770 / FAX 099-803-3739

Eメールアドレス ohisamasun@aqua.ocn.ne.jp

★活動時間★

火曜日・金曜日	15:00～17:30
土曜日・長期休み	10:00～16:00

★火曜日・金曜日(長期休みも含む)は、さんSunルームにて活動します。
土曜日は、おひさまSun活動室にて活動します。



★おひさまSunの活動のタイムスケジュール★

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	さくらんぼG 	さくらんぼG 	みかんG 	さくらんぼG 	さくらんぼG 	学童G
	みかんG 	ばいナップるG 	ばいナップるG 	みかんG 	ばいナップるG 	
午後	めろんG 	学童G 	めろんG 	めろんG 	学童G 	
随時	保育所等訪問支援					

★活動内容★

形態 時間	火・金曜日 〈さんSunルーム〉	形態 時間	土曜日 〈おひさまSun〉
14:00	打ち合わせ (ケースカンファレンス)	9:00	打ち合わせ (ケースカンファレンス)
15:00	各自来所 準備・休憩・自主学習	10:00	各自来所(自主学習)
		10:30	片付け(排泄)
15:45	片付け(排泄)手洗い	10:40	朝の会
		10:50	～活動開始①～
16:00	おやつ	11:40	片付け(排泄)
		12:00	給食準備・給食
16:20	始まりの会	12:40	*お当番活動 はみがき・着替え
		14:00	～自由あそび～
16:30	～活動開始～	15:00	～活動開始②～
		15:30	片付け(排泄)
17:15	帰りの支度 帰りの会	15:45	おやつ準備・おやつ
			16:00
17:20	振り返り	15:30	帰りの支度
		15:45	帰りの会
17:30	～各自降所～ (ケースカンファレンス)	16:00	振り返り
			～各自降所～ (ケースカンファレンス)

※ 長期休みの火曜日・金曜日・土曜日の利用に関しては、10:00～16:00の利用時間となります。