



2024.10.1 発行 第 327 号

住所：鹿児島市緑ヶ丘町 5-5

電話：099-244-1365（鹿児島市地域子育て支援センター『はらっば』）

電話：099-244-1590（ふじヶ丘保育園）Fax：099-244-1517

開館時間：9時～16時（木曜・日曜・祝日休館日 変更有）

メールアドレス [harappa@joy.ocn.ne.jp](mailto:harappa@joy.ocn.ne.jp) ホームページ <http://www.fujiho.jp/>



秋と言えば、食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋などステキな季節ですね。みなさんはこの秋どの秋にはまりそうですか？まだまだ感染症対策をしっかりと行い、地域のサロンやサークル、そしてはらっばで楽しく秋を満喫しましょう！

Calendar table with columns for month (月) and days (火, 水, 木, 金, 土). Includes event details like '手形・足形ぺったん', 'ママたちのおやすみ時間', '稲刈り', 'たんぼぼ広場', 'スポーツの日', '川上サロン', 'ママたちのしゃべり場', '子育て講座『アンガーマネジメント』'.

子育てサロン・サークルの紹介

Table with columns: 子育てサロン・サークルなど, 日時, 活動内容, 場所, 参加費(駐車場). Lists events like 'たんぼぼ広場', '吉野地区子育てサロン', '大明丘ふれあい子育てサロン', '川上ふれあい子育てサロン', '西伊敷・花野地区子育てサロン『のびのび』'.

☆手形・足形ぺったん

10月3日(木) \*参加費無料

お子さんの手形や足形を記念にしてみませんか？ 今月のテーマは何でしょう？お楽しみに～☆

☆ママたちのおやすみ時間

10月4日(金) 10:30～(10:15～受付)

場所：はらっばの室内

講師：樗木 愛氏

10～15分くらいの肩と手のマッサージでいつもの育児や家事を頑張っている体を癒しませんか？毎日頑張るママへのご褒美時間です。そちらのママ、肩凝ってませんか？ご予約、待っています♡

参加費無料 \* (予約制) 4組程度

\*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

☆米作り第4弾「稲刈り」(予約制)

10月8日(火) 10:00～ {雨天時 11日(金)}

場所：有機農家橋口さんの田んぼ \*参加費無料

園行事である「お米作り」第4弾「稲刈り」です。なかなか体験することのない田んぼでの活動、親子で楽しんでみましょう。当日は現地集合・解散となります。

☆0さいっこあつまれ～(予約制)

10月9日(水) 10:30～11:30

場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース \*参加費無料 0歳のお友だちの親子同士でふれあい遊びやベビーマッサージなどをして、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

◎給食利用について

今月の給食利用希望日は、10/2(水)「そうめんチャンプル・やさいスープ・わかめごはん」、10/29(火)「筑前煮・油揚げのみそ汁・ごはん」限定5組で大人400円・子ども300円とし、前日12時までの予約受付となります。ご希望の方はご予約下さい。(お便りのカレンダー上では♡マークついてます)

\*感染症の状況などによっては、提供を中止する場合がございます。ご了承下さい。

☆10月生まれ誕生会

10月18日(金) 10:30～11:00(予定)

10月生まれのお友だちの誕生会を行いたいと思います。お子さんが誕生児でない方もどうぞ参加下さい。

☆パパさんとあそぼう！ \*参加費無料

10月19日(土) 10:30～11:25(予定)

パパさんも一緒にはらっば周辺をお散歩して公園などで思いっきり遊びましょう。自然の中で遊ぶプレイパークもあります。きっと楽しい、絶対楽しいことが待っているかも……。

☆ママたちのしゃべり場

10月25日(金) 10:30～11:30

ママ同士でリラックスしながら子育ての話や世間話などをして楽しくおしゃべりしましょう。おしゃべりもストレス解消になりますよ♪ \*参加費無料

☆子育て講座『アンガーマネジメント』

10月30日(水) 10:30～(10:15～受付)

場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース

講師：上岡 純子氏

みなさん、日頃イライラしたり、怒ったりしませんか？人間誰でもイライラしたり、怒ったりするものです。「怒り」は、自然な感情表現の一つです。怒らない人はいないですし、一生懸命生きていくものです。「アンガーマネジメント」は怒らないわけではなく、「イライラ」や「怒り」とうまく向き合い、コントロールし、ストレスのない幸せな毎日が送れるようになるためのものです。みんなと一緒に「怒り」を共有し合いませんか？

参加費無料 \*10組限定(予約制)

\*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。



園名（住所・電話）	日 時	活 動 内 容	参加費等（駐車場）
あすなろ保育園 (吉野2丁目44-29 243-8973)		お問い合わせください	無料 (駐車場無料)
幼保連携型認定こども園錦ヶ丘プラス (吉野町2223-6 243-7704)		お問い合わせください	無料 (駐車場無料)
城ヶ丘保育園 (川上町3472 243-2932)	10:00~12:00 (月~土)	園庭開放 	無料 (駐車場無料)
ほびあこども保育園 (吉野町3735-1 294-5211)	10月24日(木) 10:00~11:00	うんどうかいごっこ *水筒持参	無料 (駐車場無料)
こはと・ゆなの木こども園 (大明丘3-14-1 243-1135)	10月2日(水)  10月9日(水) 10:45~ 1F保育室「にじさん」	『親子わらべうたサークル まめっちょ』 ・園内見学会・親子わらべうた *本園の保育の様子・施設内をご覧ください。 ・親子わらべうた・室内自由遊び・園庭開放 ☆寒天であそぼう!! *事前予約なしでお気軽にお越しください。 *日程は随時ホームページ・Instagramに掲載しています。	無料 (駐車場無料)  10:30~園庭駐車
吉野保育園 (吉野4丁目4-1 244-2115)	10月4日(金) 10:30~11:15	ミニミニ運動会・園庭開放 *事前申し込み かけっこやハイハイ競争・簡単な競技を楽しみましょう。	無料
ちはなこども園 (吉野町5652-1 243-5003)	10月16日(水) 10:00~11:00	制作をしてみよう(一緒に制作を楽しもう) *水筒・タオル持参	無料 (駐車場無料)
認定こども園はなぶさ幼稚園 (緑ヶ丘町13-1 244-2277)	10月10日(木) 10:30~11:30 はなぶさ幼稚園リズム室	親子であそぼう リズムにのって! *水筒持参	無料 (駐車場無料)

☆グリーンコープの子育て広場フリースペース「あ・そ・ほ」

グリーンコープを利用されていない方も利用できますよ。10:00~13:00\*基本は参加費無料ですが催しによっては有料となる場合もあります。

【お問い合わせ 電話:099-218-8363(担当:蓬菜さん) 場所:グリーンコープ本部1階(伊敷支所近く)】「あ・そ・ほ」

\*車は南側のトラック積み込み用の駐車場(目印あり)に停めてください。トラックや車等が入り出しますので、子どもさんから目を離さないようにお気をつけてください。また新型コロナウイルスの感染状況によっては中止させていただきます。

☆コープかごしま「子育てひろば」【お問い合わせ 電話:099-286-1115(担当:加治佐さん)】

099-286-1115まで、お問い合わせください。

《開催中の子育てひろば(鹿児島市内)》\*開催日は変更になることがあります

- ・ちびっこ元気くらぶ(紫原店)第2,4木曜日(10:30~12:00) ・ちょこちょこひろば(西陵店)第3火曜日(10:30~12:00)
- ・なかよしこよし(谷山店)お問い合わせください ・やんちゃ☆くらぶ(吉野店)第3火曜日(10:30~12:00)
- ・すくすくぐんぐん(南谷山店)第2水曜日10:30~12:00 ・びよっち広場(田上店)お問い合わせください
- ・はぐはぐ☆ひろば(城西店)第2水曜日10:30~12:00 ・あらたん(荒田店)第1木曜日(10:30~12:00)
- ・にこにこブンブン(宇宿店)第3月曜日(10:30~12:00) ・ポッポのへや(玉竜店)第1木曜日(10:30~12:00)

お知らせ・おねがい

・今月はふじヶ丘保育園の親子ふれあいスポーツティが行われるため、10月5日(土)は休館日となり、10月3日(木)を振替の開館日とします。ご了承ください。

・いつもはらっぱのご利用、ありがとうございます。令和6年度になって初めて利用される方は、登録名簿の記入をお願いします。  
・育児相談について、些細なことでもお話を聞かせていただきます。直接来館の際でも、電話やメールでも受け付けています。ご遠慮なくいつでもご連絡ください。

☆はらっぱではInstagramを使ってはらっぱの様子や講座・イベントの案内を行っています。「fujiharappa」で検索してみてください。ぜひフォローをお願いします。[https://www.instagram.com/fuji\\_harappa/](https://www.instagram.com/fuji_harappa/)(表面にQRコード掲載)

☆はらっぱの室内の一角では、SDG'Sの取り組みの一つとして「とりかえっこコーナー」を設けています。小さくなった洋服や靴などお持ちください。また自由に持ち帰ってもOKです。お子さんの成長は早いです。ついこの前まで着ていた服が・・・また買わなきゃと思うこと度々あると思います。そのお金を節約してとりかえっこで・・・どうぞ活用ください。

来月の予定(今現在の予定です。都合により変更があるかもしれません)

- ・11/5(火)手形・足形ぺったん
- ・11/6(水)ふるさとクッキング
- ・11/11(月)総合避難訓練
- ・11/16(土)ママたちのしゃべり場
- ・11/18(月)11月生まれの誕生会
- ・11/19(火)子育て講座「親子クッキング」
- ・11/27(水)0さいっこあつまれ~

\*吉野東地域で出張広場を考えています。また決定次第お知らせいたします。



おすすめ絵本(はらっぱ月間編)



『さんびきのくま』チャイルド本社

文:間所 ひさこ・絵:黒井 健

大きいお父さんぐま、中くらいのお母さんぐま、小さな子どものくまの3びきが森にかけた間に、女の子がくまの家に入り込んで・・・。悪気のない女の子の行動とその足跡に、大きな声と中くらいの声と小さな声で驚くそれぞれのくまたちの反応がユーモラスです。仲睦まじく暮らすくまたちのほのぼのぶりは、小屋の中の持ち物にも表れています。お椀も椅子も、ベットもみんな大きいもの、中くらいのもの、小さいものというようにすべて3つのサイズで揃えられ、きっと子どもたちは3匹の生活を自分たちの生活に置き換えて、想像を膨らませることでしょう。

9月のはらっぱ

ベストショット

インスタ  
QRコード

