



9月となり、暦では秋となりますが、まだまだ暑い日が続きますね。 引き続き熱中症に気をつけながら、はらっぱや子育てサロンなどに参加 して楽しく過ごしましょう! 2024.9.1 発行 第 326 号

住所:鹿児島市緑ヶ丘町 5-5





電話:099-244-1365 (鹿児島市地域子育て支援センター『はらっぱ』)

電話:099-244-1590 (ふじヶ丘保育園) Fax :099-244-1517

引き続き熱中症に気をつけながら、はらっぱや子育てサロンなどに参加 開館時間:9時~16時(木曜・日曜・祝日休館日 変更有)

メールアドレス harappa@joy.ocn.ne.jp ホームページ http://www.fujiho.jp/

月	火	水	木	金	土
2	3	4♥	5(休館日)	6	7
		ママたちのしゃべり場			手形・足形ぺったん
9	10	11	12 (休館日)	13	14
0 さいっこあつまれ~	子育て講座「家庭栽培について」			ママたちのおやすみ時間	****
16 (休館日)	17	18♥	19 (休館日)	20	21
●火● 敬老の日	十五夜会	たんぽぽ広場 9月生まれ誕生会	吉野地区子育てサロン	のびのび子育てサロン	
23 (休館日)	24	25	26 (休館日)	27	28
	大明丘心れあい子育でサロン		川上ふれあい子育でサロン	離乳食クッキング講座	
30			開館時間…9時~16時 利用料:無料		
	**		ミニイベント・・・イベントのない開館日 AM10:30~11:00 もしくは14:00~14:30		

#### 子育てサロン・サークルの紹介

子育てサロン・サークルなど	日 時	活動内容	場所	参加費(駐車場)
たとはは中	9月18日(水)	ハロウィンの衣装を作ろう	北部保健センター	無料(無料駐車
たんぽぽ広場	10:00~11:30	*事前予約	(吉野町 3275-3-1 F 電話 244-5693)	場有り)
吉野地区子育でサロン	9月19日(木)	親子ふれあい活動	吉野福祉館2F和室(吉野町2051-2	無料(無料駐車
	10:00~11:30	十五夜を楽しみましょう	電話 090-9565-3543)	場有り)
大明丘ふれあい子育でサロン	9月24日(火)	まなみ先生とヨガを楽しもう	吉野福祉館2F和室(吉野町2051-2	無料(無料駐車
	10:00~11:30	『family ヨガ♡』	電話 090-4998-3079 )	場有り)
川上ふれあい子育てサロン	9月26日(木)	ベビーマッサージ	川上福祉館 (川上小裏)	無料(無料駐車
川上の4 (90) (丁月 (リロン	10:00~11:30		(川上町17-2 電話243-4903)	場有り)
西伊敷・花野地区子育でサロン	9月20日(金)	いざという時の救急&	西伊敷福祉館児童ルーム	初回のみ 100円
「のびのび」	10:00~11:30	AED 実技講習	(西伊敷3丁目 16-7 電話 080-3500-	(無料駐車場有り)
100000			3246 • 090-4988—1799)	

#### ☆ママたちのしゃべり場

# 9月4日(水) 10:30~11:30

ママ同士でリラックスしながら子育ての話や世間話 などをして楽しくおしゃべりしましょう。おしゃべりも ストレス解消になりますよ♪ \*参加費無料

#### ☆手形・足形ぺったん

#### 9月7日(土) \*参加費無料

お子さんの手形や足形を記念にとってみませんか? 今月のテーマは何でしょう?お楽しみに~☆

# ☆0 さいっこあつまれ~ (予約制)

### 9月9日(月)10:30~11:30

場所:ふじヶ丘保育園 フリースペース \*参加費無料 O歳のお友だちの親子同士でふれあい遊びやベビーマッサージなどをして、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか?

#### ☆子育て講座『家庭栽培について』

#### 9月10日(火)10:30~(10:15~受付)

場所:ふじヶ丘保育園 園庭

講師:橋口 孝久氏

物価高になり、野菜等も値上がりのご時世になり、家計を苦しめてませんか?親子で家庭栽培にチャレンジして少しでも節約しませんか?家庭菜園の成功するコツを有機農家の橋口さんが教えてくださいます。お子さんが苦手だった野菜を一緒に育てる事で食べられたという話も聞いたことがあります。ぜひこの機会にチャレンジしましょう♪

参加費: 300円 牛乳パック持参\*5組限定(予約制) \*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

#### ☆ママたちのおやすみ時間

#### 9月13日(金)10:30~(10:15~受付)

場所:はらっぱの室内

講師:樗木 愛氏

10~15分くらいの肩と手のマッサージでいつも の育児や家事を頑張っている体を癒しませんか?毎日 頑張るママへのご褒美時間です。そちらのママ、肩凝っ てませんか?ご予約、待っています♡

参加費:無料 \* (予約制) 4組程度

\*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

# ☆十五夜会

# 9月17日(火)10:00~11:00(予定)

保育園のお友だちと十五夜会に参加して製作を したり、公園に行き、つなひきを楽しみ、日本の 伝統行事を体験してみませんか?

参加費:無料 \*5組限定(予約制)

\*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

#### ☆9月生まれ誕生会

#### 9月18日(水)10:30~11:00(予定)

9 月生まれのお友だちの誕生会を行いたいと思います。お子さんが誕生児でない方もどうぞご参加下さい。 みんなでお祝いしましょう。\*参加費無料

#### ☆『離乳食クッキング講座』

# 9月27日(金) 10:30~(10:15~受付)

場所:吉野公民館 調理室

講師:田嶋 史帆氏(管理栄養士)

初めての離乳食、また久しぶりで忘れちゃったというママたち。 栄養士の先生に相談もしながら一緒にクッキングしませんか?

参加費:500円 **\*5組限定(予約制)** 

エプロン・三角巾持参 O歳のお子さんは託児行います(無料) \*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

#### ◎給食利用について

今月の給食利用希望日は、9/4 (水)「ポークビーンズ・とうがんスープ・ごはん」、9/18 (水)「高野豆腐の卵とじ・かぼちゃのみそ汁・ごはん」限定5組で大人400円・子ども300円とし、前日12時までの予約受付となります。ご希望の方はご予約下さい。(お便りのカレンダー上では♥マークついてます)

\*感染症の状況などによっては、提供を中止する場合がございます。ご了承下さい。



# ♪ ♪ あそびにきてね!(各園からの情報)

園名(住所・電話)	日時	活動内容	参加費等(駐車場)
 あすなろ保育園	9月18日(水)	<u> </u>	無料
(吉野2丁目44-29 243-8973)	10:00~11:30	場所:あすなろ保育園2F多目的室	(駐車場無料)
幼保連携型認定こども園錦ケ丘プラス		お問い合わせください	無料
(吉野町 2223-6 243-7704)			(駐車場無料)
城ヶ丘保育園	10:00~12:00	園庭開放	無料
(川上町 3472 243-2932)	(月~土)		(駐車場無料)
ほぴあこども保育園		お問い合わせください	無料
(吉野町 3735-1 294-5211)			(駐車場無料)
こばと・ゆなの木こども園	9月4日(水)・18日(水)	『親子わらべうたサークル まめっちょ』	無料
(大明丘3-14-1 243-1135)	10:45~	・親子わらべうた・室内自由遊び・園庭開放	(駐車場無料)
	1F保育室「にじさん」	☆ボディーペインティングであそぼう!	10:30~園庭駐車
		*汚れますので、汚れてもいい服で来てください	
		*事前予約なしでお気軽にお越しください。	
		*日程は随時ホームページ・インスタグラムに掲載しています	
吉野保育園		今月はお休みです	無料
(吉野4丁目4-1 244-2115)			
ちはなこども園		今月はお休みです	無料
(吉野町 5652-1 243-5003)			(駐車場無料)
認定こども園はなぶさ幼稚園	9月21日(土)	わくわくランド運動会だよ!全員集合!	無料
(緑ヶ丘町 13-1 244-2277)	10:00~12:00		(駐車場無料)
	はなぶさ幼稚園リズム室		

#### ☆グリーンコープの子育て広場フリースペース「あ·そ·ぼ」

グリーンコープを利用されていない方も利用できますよ。10:00~13:00\*基本は参加費無料ですが催しによっては有料となる場合もあり ます。9月11日(水)、18日(水)(9月おたんじょう会)

【お問い合わせ 電話:099-218-8363(担当:蓬莱さん)場所:グリーンコープ本部1階(伊敷支所近く)】「あ・そ・ぼ」

\*車は南側のトラック積み込み用の駐車場(目印あり)に停めてください。トラックや車等が出入りしますので、子どもさんから目を離さないようにお

気をつけてください。また新型コロナウイルスの感染状況によっては中止させて頂きます。

☆コープかごしま「子育てひろば」【お問い合わせ 電話:099-286-1115(担当:加治佐さん)】

099-286-1115まで、お問い合わせください。

#### 《開催中の子育てひろば (鹿児島市内)》 \* 開催日は変更になることがあります

- ・ちびっこ元気くらぶ(紫原店)第2.4木曜日(10:30~12:00)・ちょこちょこひろば(西陵店)第3火曜日(10:30~12:00)
- ・なかよしこよし (谷山店)お問い合わせください・やんちゃ☆くらぶ(吉野店)第3火曜日(10:30~12:00)
- すくすくぐんぐん(南谷山店)第2水曜日10:30~12:00びよっち広場(田上店)お問い合わせください
- ・はぐはぐ☆ひろば(城西店)第2 水曜日 10:30~12:00 ・あらたん(荒田店)第1 木曜日(10:30~12:00)
- ・にこにこブンブン (宇宿店) 第3月曜日 (10:30~12:00)・ポッポのへや (玉竜店) 第1木曜日 (10:30~12:00)

# おしらせ・おねがい

- ・いつもはらっぱのご利用、ありがとうございます。令和6年度になって初めて利用される方は、登録名簿の記入をお願いします。
- ・育児相談について、些細なことでもお話聞かせていただきます。直接来館の際でも、電話やメールでも受け付けています。ご遠慮なくいつ でもご連絡ください。

☆はらっぱではインスタグラムを使ってはらっぱの様子や講座・イベントの案内を行っています。「fujiharappa」で検索してみてください。 ぜひフォローお願いします。https://www.instagram.com/fuji\_harappa/ (表面に QR コード掲載)

☆はらっぱの室内の一角では、SDG 'S の取り組みの一つとして「とりかえっこコーナー」を設けています。小さくなった洋服や靴などお持 ちください。また自由に持ち帰っても OK です。お子さんの成長は早いです。ついこの前まで着ていた服が・・・また買わなきゃと思うこと 度々あると思います。そのお金を節約してとりかえっこで・・・どうぞ活用ください。

# 来月の予定(今現在の予定です。都合により変更があるかもしれません)

- 10/3 (木) 手形・足形ぺったん
- 10/4(金)ママたちのおやすみ時間
- 10/5(土)保育園行事のため臨時休館日(代替日 10/3(木))
- 10/8(火) 0さいっこあつまれ~
- 10/9(水) 米作り第4弾 稲刈り{雨天時 10/11(金)}
- 10/18 (金) 10 月生まれの誕生会
- 10/19(土) パパとあそぼう♪
- 10/25(金)ママたちのしゃべり場
- 10/30(水) 子育て講座「アンガーマネジメント」

\* 吉野東地域で出張広場を考えています。また決定次第お知らせいたします。

# おすすめ絵本(はらっぱ月間編)



8月のはらっぱ ベストショット





『おつきみおばけ』ポプラ社

作・絵:せなけいこ

お三方」とは、十五夜にお団子をのせ る台です!十五夜にはススキやお団子、 果物などを飾る風習があります。 ぜひ、ご家庭でも飾ってみるのは

森の中にいる小さなおばけちゃん。「あ~んあ~ん、ママがいないよ~。 あ~んあ~ん」あれあれ、だれかの泣き声が聞こえてきましたよ。うさぎ ちゃんが、ママとはぐれてしまったようです。おばけちゃんは、なぐさめ

てあげようと、きれいなお月さまを見せてあげながら、<mark>お三方</mark>やすすきを 飾って、お月見のしたくをします。うさぎちゃんを必死になぐさめようと するおばけちゃんの優しさがあふれるほっこりする絵本です。











