



7月・・・梅雨が明けるといよいよ夏本番ですね。今年の夏も夏ならではの遊びをたくさん楽しみ、たっぷり遊んだ後はゆっくり身体を休めるようにし、静と動のバランスをほどよくとっていきましょう

2024.7.1 発行 第324号  
 住所：鹿児島市緑ヶ丘町 5-5  
 電話：099-244-1365（鹿児島市地域子育て支援センター『はらっば』）  
 電話：099-244-1590（ふじヶ丘保育園）Fax：099-244-1517  
 開館時間：9時～16時（木曜・日曜・祝日休館日 変更有）  
 メールアドレス [harappa@joy.ocn.ne.jp](mailto:harappa@joy.ocn.ne.jp) ホームページ <http://www.fujiho.jp/>



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 (休館日)	5	6
ママたちのしゃべり場 水遊び			あいがも放鳥 (雨天：10日(水))	七夕	
8	9	10♥	11 (休館日)	12	13
水遊び				0さいっこあつまれ～	
15 (休館日)	16	17	18 (休館日)	19	20
海の日		水遊び		えいごであそぼ!	7月生まれ誕生会
22	23♥	24	25 (休館日)	26	27
	大明丘ふれあい子育てサロン	ママたちのおやすみ時間	川上サロン 吉野地区子育てサロン	子育て講座 「手作りおもちゃ(手袋シアター)を作ろう」 水遊び	
29	30	31	開館時間…9時～16時 ミニイベント…基本 AM10:30～11:00 利用料：無料 *子育てに関する相談は随時受け付けてます。 ◎図書の出しをおこなっています。1人5冊2週間まで無料で貸し出しできます。 ◎利用の際のお願い：はらっばは親子で自由に遊ぶ場です。親子が自主的に活動し子育てを体験したり、保育士に相談をしたり、はらっばはそのような皆様を援助し支えています。		

子育てサロン・サークルの紹介

子育てサロン・サークルなど	日時	活動内容	場所	参加費(駐車場)
たんぼぼ広場	7月17日(水) 10:00～11:30	ヘアカット 講師：有村寿枝先生 *事前予約	北部保健センター (吉野町 3275-3-1 F 電話 244-5693)	無料(無料駐車場有り)
吉野地区子育てサロン	7月25日(木) 10:00～11:30	英語であそぼう	吉野福祉館2F和室(吉野町 2051-2 電話 090-9565-3543)	無料(無料駐車場有り)
大明丘ふれあい子育てサロン	7月23日(火) 10:00～11:30	新聞紙であそんでみよう (まるめて、やぶって、ちぎって)	吉野福祉館2F和室(吉野町 2051-2 電話 090-4998-3079)	無料(無料駐車場有り)
川上ふれあい子育てサロン	7月25日(木) 10:00～11:30	なつまつり	川上福祉館(川上小裏) (川上町17-2 電話243-4903)	無料(無料駐車場有り)
西伊敷・花野地区子育てサロン 「のびのび」	7月20日(土) 10:00～11:30	七夕飾りを作って、 おうちに飾ろう	西伊敷福祉館児童ルーム (西伊敷3丁目 16-7 電話 080-3500-3246・090-4988-1799)	初回のみ100円 (無料駐車場有り)

☆ママたちのしゃべり場

7月1日(月) 10:30～11:30

ママ同士でリラックスしながら子育ての話や世間話などをして楽しくおしゃべりしましょう。おしゃべりもストレス解消になりますよ♪ \*参加費無料

☆米作り第3弾「あいがも放鳥」(予約制)

7月4日(木) 10:00～{雨天時10日(水)}

場所：有機農家橋口さんの田んぼ \*参加費無料  
園行事である「お米作り」第3弾「あいがも放鳥」です。なかなか体験することのない田んぼでの活動、親子で楽しんでみましょう。当日は現地集合・解散となります。

☆七夕

7月5日(金) 10:00～

場所：はらっば 室内 \*参加費無料  
園行事である「七夕」です。一緒に大きな笹に飾り付けをしたり、園児と楽しく触れ合いながら、七夕の行事を楽しみましょう

☆0さいっこあつまれ～(予約制)

7月12日(金) 10:30～11:30

場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース \*参加費無料  
0歳のお友だち親子同士ふれあい遊びやベビーマッサージなどをして、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

☆えいごであそぼ！(予約制)

7月19日(金) 10:30～11:20(予定)

親子で歌あそびやふれあい遊び、絵本などを通して英語にふれる機会を楽しみませんか？

\*今年度より年4回の実施となり、今回2回目

講師：安楽加奈子氏 \*参加費無料

☆水遊び

7月1日(月)、7月8日(月)、  
7月17日(水)、7月26日(金)  
14:00～15:00(予定)

はらっばでも、水遊びの日を設けたいと思います。家庭用のビニールプールやたらいなどを使っての水遊びとなります。ご利用したい方は、各家庭体調などよく考えて自由にご参加下さい。また雨天の場合などは、中止させていただきます。着替えやタオルの準備も忘れずに……。

☆7月生まれ誕生会

7月20日(土) 10:30～11:00(予定)

7月生まれのお友だちの誕生会を行いたいと思います。お子さんが誕生児でない方もどうぞご参加下さい。みんなで祝いましょう。\*参加費無料

☆ママたちのおやすみ時間

7月24日(水) 10:30～(10:15～受付)

場所：はらっばの室内  
講師：樗木 愛氏  
10～15分くらいの肩と手のマッサージでいつもの育児や家事を頑張っている体を癒しませんか？毎日頑張るママへのご褒美時間です。そちらのママ、肩凝ってませんか？ご予約、待っています♡

参加費：無料 \* (予約制) 4組程度

\*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

☆子育て講座

『手作りおもちゃ(手袋シアター)を作ろう』

(予約制) 無料 10組程度 託児あり

7月26日(金) 10:30～11:30(10:00～受付)

場所：ふじヶ丘保育園 フリースペース  
講師：加治佐 真美氏

はらっば初めての試み・・・手袋シアターを作って遊びませんか？お裁縫が得意なママも得意じゃないママもかわいいお子さんの為に作って、親子で遊びませんか？

\*申込はメール・電話その他直接職員へお申し出下さい。

☆手形・足形ぺったん

7月30日(火) \*参加費無料

お子さんの手形や足形を記念にとってみませんか？  
今月のテーマは何でしょう？お楽しみに～☆

◎給食利用について

今月の給食利用希望日は、7/10(水)「チンジャオロース・トロトロスープ・ごはん」、7/23(火)「白身魚の照り焼き・しそナムル・豆腐のすまし汁・ごはん」限定5組で大人400円・子ども300円とし、前日までの予約受付となります。ご希望の方はご予約下さい。(お便りのカレンダー上では♥マークついています)

\*感染症の状況などによっては、提供を中止する場合がございます。ご了承下さい。

園名（住所・電話）	日 時	活 動 内 容	参加費等（駐車場）
あすなろ保育園 (吉野2丁目44-29 243-8973)		お問い合わせください	無料 (駐車場無料)
幼保連携型認定こども園錦ヶ丘プラス (吉野町2223-6 243-7704)		お問い合わせください	無料 (駐車場無料)
城ヶ丘保育園 (川上町3472 243-2932)	10:00~12:00 (月~土)	園庭開放 	無料 (駐車場無料)
ほびあこども保育園 (吉野町3735-1 294-5211)	7月5日(金) 10:00~11:00	「たなばた会」 うた、出し物等	無料 (駐車場無料)
こはと・ゆなの木こども園 (大明丘3-14-1 243-1135)	10:45~ 1F保育室「にじさん」 7月3日(水) 7月31日(水)	『親子わらべうたサークル まめっちょ』 ・親子わらべうた・室内自由遊び・園庭開放 ☆七夕飾りを作って飾ろう♪ ☆シャボン玉で遊ぼう♪ *事前予約なしでお気軽にお越しください。 *日程は随時ホームページ・Instagramに掲載しています	無料 (駐車場無料) 10:30~園庭駐車
吉野保育園 (吉野4丁目4-1 244-2115)	7月19日(金) 10:30~11:15	★水遊び 水遊びを楽しみましょう。*着替えの福・タオル持参	無料
ちはなこども園 (吉野町5652-1 243-5003)	7月3日(水) 10:00~11:30 ちはなこども園裏山	「絵本って楽しいな♪」「ブックカフェ号の見学」等 講師：指宿市立図書館館長 下吹越かおる氏 *要予約	無料 (特産品販売やブックカフェ号でのドリンクは有料) (駐車場無料)
認定こども園はなぶさ幼稚園 (緑ヶ丘町13-1 244-2277)	7月9日(火) 10:30~	好きなあそびをみつけてあそぼう ◎ホームページから申し込み出来ます	無料 (駐車場無料)

☆グリーンコープの子育て広場フリースペース「あ・そ・ほ」

グリーンコープを利用されていない方も利用できますよ。10:00~13:00\*基本は参加費無料ですが催しによっては有料となる場合もあります。7月3日(水)、10日(水)、17日(水)(7月おたんじょう会)

【お問い合わせ 電話：099-218-8363(担当：蓬莱さん) 場所：グリーンコープ本部1階(伊敷支所近く)】「あ・そ・ほ」

\*車は南側のトラック積み込み用の駐車場(目印あり)に停めてください。トラックや車等が入り出しますので、子どもさんから目を離さないようお気をつけてください。また新型コロナウイルスの感染状況によっては中止させていただきます。

☆コープかごしま「子育てひろば」【お問い合わせ 電話：099-286-1115(担当：加治佐さん)】

099-286-1115まで、お問い合わせください。

《開催中の子育てひろば(鹿児島市内)》\*開催日は変更になることがあります

- ・ちびっこ元気くらぶ(紫原店)第2、4木曜日(10:30~12:00) ・ちょこちょこひろば(西陵店)第3火曜日(10:30~12:00)
- ・なかよしこよし(谷山店)お問い合わせください ・やんちゃ☆くらぶ(吉野店)第3火曜日(10:30~12:00)
- ・すくすくぐんぐん(南谷山店)第2水曜日10:30~12:00 ・ぴよっち広場(田上店)お問い合わせください
- ・はぐはぐ☆ひろば(城西店)第2水曜日10:30~12:00 ・あらたん(荒田店)第1木曜日(10:30~12:00)
- ・ここにこブンブン(宇宿店)第3月曜日(10:30~12:00) ・ポッポのへや(玉竜店)第1木曜日(10:30~12:00)

## おしらせ・おねがい

・いつもはらっぱのご利用、ありがとうございます。令和6年度になって初めて利用される方は、登録名簿の記入をお願いします。  
・育児相談について、些細なことでもお話を聞かせていただきます。直接来館の際でも、電話やメールでも受け付けています。ご遠慮なくいつでもご連絡ください。

☆はらっぱではInstagramを使ってはらっぱの様子や講座・イベントの案内を行っています。「fujiharappa」で検索してみてください。ぜひフォローをお願いします。[https://www.instagram.com/fuji\\_harappa/](https://www.instagram.com/fuji_harappa/)(表面にQRコード掲載)

☆はらっぱの室内の一角では、SDG'Sの取り組みの一つとして「とりかえっこコーナー」を設けています。小さくなった洋服や靴などお持ちください。また自由に持ち帰ってもOKです。お子さんの成長は早いです。ついこの前まで着ていた服が・・・また買わなきゃと思うこと度々あると思います。そのお金を節約してとりかえっこで・・・どうぞ活用ください。

## 来月の予定(今現在の予定です。都合により変更があるかもしれません)

- ・8/3(土) はらっぱフェス♪
- ・8/5(月) 手形・足形ぺったん
- ・8/7(水) ママたちのしゃべり場
- ・8/10(土) 子育て講座「親子リズム体操」
- ・8/17(土) 0さいっこあつまれ〜
- ・8/20(火) 8月生まれの誕生会
- ・8/24(土) パパとクッキング♪
- ・8/30(金) ママたちのおやすみ時間



## おすすめ絵本(はらっぱ月間編)



『とても とてもあつひ』福音館書店

ぶん：こいでたん え：こいでやすこ

とてもあつひのことです。3匹のねずみが昼寝から目覚めると、ぶんこと手おしくるまがなくなっていました。車輪のあとを追っていくと、うさぎの家やたぬきの家でも、大事なものがなくなっていることが分かったのです。みんなでかんかん照りの道を歩いて、犯人のあとを追いかけていくと、できたばかりの家の前に出ました。その庭に入ってみると・・・。ある夏の一日が舞台の、さわやかな絵本です。

6月のはらっぱ

ベストショット📷

インスタ  
QRコード



## はらっぱからのつぶやき

はらっぱでは、ママたちの得意を引き出すお手伝いをしたいと思っています。はらっぱでチャレンジの第一歩を踏み出してみませんか？ネイルやヨガ、裁縫などなど・・・ママチャリ応援隊が背中を押します♡ 職員に「私〇〇やってます」と告白お待ちしております★