



# いただきます

くすの子保育園 2025. 3. 1 発行

少しずつ寒さも和らぎ、春の気配を感じます。食事を通して、1年間子ども達の成長していく姿を見守る中でたくましさ、頼もしさも感じます。今月は、たいよう組のリクエストメニューやひなまつりメニューも取り入れています。残り1ヶ月もおともだちと楽しく給食を食べ元気に過ごしましょう♪

## ～食生活の振り返り～

1年間の締めくくりとして、お子様と一緒に食生活について振り返ってはいかがでしょうか？  
チェックしてみましょう。



- 食事前に手をきれいに洗いましたか？
- 「いただきます」「ごちそうさま」がきちんと出来ましたか？
- 朝ごはんを毎日食べましたか？
- よくかんで食べましたか？
- 正しい姿勢で食べましたか？



## ～節分メニューの給食の様子～

今年は2月2日が節分でした。園では1日遅い2月3日に節分メニューを実施しました。0、1歳児クラスはちらし寿司に、2～5歳児クラスは自分で作る恵方巻。海苔の上に酢飯を敷き、具をのせて巻き巻き。



自分で作った恵方巻はとてもおいしかったようです。ご家庭でも作ってみて下さいね。



## 愛情弁当の日

- ★3月19日(水) お別れ遠足
  - ★3月29日(土)～4月1日(火)  
年度末保育  
年度初め保育  
(ご利用されるご家庭のみ)
- ※愛情弁当と水筒(水またはお茶)の準備をお願い致します。



たいようぐみさん、  
ごそつえんおめでとございます！

いつもきゅうしょくをたべてくれてありがとう。  
みんなのこころもからだもおおきくなって  
くれてうれしいです。  
しょうがっこうでもきゅうしょくを、たくさん  
たべてげんきにすごしてくださいね。