

いただきます



ふじヶ丘保育園 2025.1.1 発行



ご家族そろって、賑やかなお正月をお迎えのことと思います。おせち料理やお雑煮などおいしいものをたくさん食べたのではないのでしょうか？園でもお正月ならではの食事を予定しています♪お楽しみに(^^)☆今年も子どもたちが元気に過ごせるよう、おいしい食事作りを心掛けていきます。

今年もどうぞよろしく申し上げます(^^)♪

ふじヶ丘鍋

日時：1月21日（火） 10時～
対象：ひまわりG・りす組・ひよこ組
準備：三角巾・エプロン・マスク
爪のチェックをお願いします。

園庭にかまどを設置してふじヶ丘鍋を作ります。
寒い日にぴったりのお鍋を食べて温まりましょう♪

胃腸にやさしい七草がゆ

1月7日は人日（じんじつ）の節句といって七草がゆを食べる習わしがあります。春の七草であるセリ・ナズナ・ゴギョウ・ハ



コベラ・ホトケノザ・スズナ（かぶ）・スズシロ（大根）を用いて、塩で味つけをします。温かいおかゆを食べて1年の無病息災を願いましょう。

保育園では七草がゆを作ります。また、七草を迎えられるお子さんに七草がゆを準備しています。

日時：1月7日（火）

11時～13時

※衛生上、上記の時間帯に受け取りをお願いいたします。

当日取りに来られるご家庭は、前日までに職員へお知らせください。