

## 2月 献立表 幼児食



くすの子保育園

2025年 2月

日付	行事	献立名		食材名			
		昼食	午後おやつ	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
1	土	親子丼 もやしのごま酢和え すまし汁 (はんぺん) ヨーグルト	グリーンコープのおやつ ミルクココア	鶏もも肉、油揚げ、はんぺん、ヨーグルト、スキムミルク	たまねぎ、干しいたけ、にんじん、ほうれんそう、りょくとうもやし、こまつな、わかめ、えのきたけ、あずな	半つき米、なたね油、砂糖、いりごま、ミルクココア	本みりん、料理酒、うすくちしょうゆ、ほん酢しょうゆ、かつお・昆布だし、麦茶、ソフビスケット
3	節分	恵方巻 五目大豆 すまし汁 (あおさのり)	鬼まんじゅう 麦茶	かにかま、大豆水魚煮、厚揚げ、牛乳	きゅうり、焼きのり、干しいたけ、だいこん、にんじん、れんこん、さやいんげん、あおりの、えのきたけ、長ねぎ	半つき米、なたね油、マヨネーズ、砂糖、釜焼きふ、さつまいも、薄力粉	すし酢、うすくちしょうゆ、料理酒、みりん風調味料、こいくちしょうゆ、かつお・昆布だし、麦茶、バーキングパウダー
4	火	ごはん 魚の香草パン粉焼き かぶのツナ和え みそ汁 (油揚げ)	グリーンコープのおやつ ミルク	白身魚、ツナ、油揚げ、スキムミルク	にんにく、パセリ、かぶ、にんじん、こまつな、塩昆布、たまねぎ、りょくとうもやし、しゅんぎく	半つき米、マヨネーズ、パン粉、なたね油、麦みそ	食塩、料理酒、浅漬けの素、煮干しだし、麦茶、ペビードーナツ
5	水	バターチキンカレー かみかみ味噌ドレッシング くだもの	マカロニきなこ 麦茶	鶏もも肉、生クリーム、ツナ、きな粉	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶、キャベツ、切干しいたけ、れんこん、カリフラワー、スイートコーン、みかん	半つき米、じゃがいも、有塩バター、麦みそ、砂糖、ごま油、マカロニ	カレー粉、こいくちしょうゆ、穀物酢、麦茶、食塩
6	木	ごはん 豚肉の生姜焼き ポイルポロリー 具ださんみそ汁 (さつまいも)	グリーンコープのおやつ ミルクココア	豚もも肉、厚揚げ、スキムミルク	たまねぎ、りょくとうもやし、ふなしめじ、しょうが、ブロッコリー、ごぼう、だいこん、にんじん、こねぎ	半つき米、押麦、なたね油、砂糖、さつまいも、しらたき、麦みそ、ミルクココア	本みりん、料理酒、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、食塩、ごまドレッシング、煮干しだし、麦茶
7	金	ちゃんぽん ポテトサラダ くだもの	塩むすび 麦茶	牛乳、豚もも肉、豚ばら肉、えび、焼き竹輪 (卵不使用)、ベーコン	キャベツ、たまねぎ、にんじん、りょくとうもやし、ブロッコリー、スイートコーン、いちご	中華めん、なたね油、砂糖、マヨネーズ、じゃがいも、半つき米	白湯スープ、うすくちしょうゆ、穀物酢、麦茶、食塩
8	土	ゆかりごはん 炒り豆腐 すまし汁 (さといも)	グリーンコープのおやつ ミルクココア	しらす干し、木綿豆腐、蒸しかまぼこ、卵、油揚げ、スキムミルク	たまねぎ、干しいたけ、にんじん、たけのこ、グリーンピース、チンゲンサイ	半つき米、いりごま、砂糖、なたね油、さといも、ミルクココア	ゆかり、本みりん、うすくちしょうゆ、料理酒、かつお・昆布だし、麦茶、ペビードーナツ
10	月	ごはん 麻婆春雨 中華風コンソープ	フルーツヨーグルト (りんご) 麦茶	厚揚げ、豚ひき肉、卵、ロースハム、プレーンヨーグルト	たまねぎ、にんじん、干しいたけ、にんにく、しょうが、コーン缶、スイートコーン、こねぎ、りんご、レモン、みかん缶、レーズン	半つき米、緑豆はるさめ、なたね油、砂糖、ごま油、コーンフレーク	豆みそ、こいくちしょうゆ、中華だし、うすくちしょうゆ、麦茶
12	水	ごはん 鶏肉のピカタ ひじきのサラダ みそ汁 (じゃがいも)	お好み焼き (ツナ) 麦茶	鶏もも肉、粉チーズ、卵、焼き竹輪 (卵不使用)、牛乳、ツナ、削り節	干しいたけ、りょくとうもやし、こまつな、にんじん、れんこん、だいこん、長ねぎ、キャベツ、こねぎ	半つき米、薄力粉、マーガリン、じゃがいも、麦みそ、マヨネーズ、お好み焼き粉、なたね油	食塩、こしょう、トマトケチャップ、和風ドレッシング、煮干しだし、麦茶、お好み焼きソース
13	木	ごはん 魚の磯辺揚げ ほうれん草のお浸し あかだし (厚揚げ)	グリーンコープのおやつ ミルク	白身魚、かつお節、油揚げ、厚揚げ、スキムミルク	あおりの、ほうれんそう、にんじん、りょくとうもやし、たまねぎ、わかめ	半つき米、天ぷら粉、なたね油、麦みそ	食塩、料理酒、めんつゆ、煮干しだし、豆みそ、麦茶、揚げせんべい
14	パンの日	セレクトパン スパゲティサラダ 豆乳かぼちゃスープ くだもの 牛乳	ココアケーキ 麦茶	鶏ささみ、プロセスチーズ、ベーコン、豆乳、牛乳、卵	きゅうり、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、いちご	マヨネーズ、スパゲティ、ホットケーキミックス、砂糖、マーガリン	メロンパン、あんパン、カレーパン、ジャムパン、穀物酢、コンソメ、食塩、麦茶、ビュッココア
15	土	わかめしらすごはん おでん風煮 みそ汁 (かぶ)	グリーンコープのおやつ ミルク	しらす干し、厚揚げ、焼き竹輪 (卵不使用)、鶏もも肉、木綿豆腐、スキムミルク	だいこん、にんじん、かぶ、こまつな	半つき米、いりごま、しらたき、じゃがいも、麦みそ	わかめご飯の素、うすくちしょうゆ、本みりん、かつおだし、煮干しだし、麦茶、ペビードーナツ
17	租食の日	ごはん 高野豆腐の卵とじ 豚みそ<郷土料理> 根菜のみそ汁	ヨーグルトパン 麦茶	高野豆腐、卵、豚ひき肉、プレーンヨーグルト	ふなしめじ、りょくとうもやし、ほうれんそう、にら、しおが、にんにく、たまねぎ、長ねぎ、ごぼう	半つき米、ごま油、三温糖、麦みそ、砂糖、いりごま、さつまいも、ホットケーキミックス	みりん風調味料、うすくちしょうゆ、煮干しだし、麦茶
18	火	ごはん 魚の香草パン粉焼き かぶのツナ和え みそ汁 (油揚げ)	グリーンコープのおやつ ミルク	白身魚、ツナ、油揚げ、スキムミルク	にんにく、パセリ、かぶ、にんじん、こまつな、塩昆布、たまねぎ、りょくとうもやし、しゅんぎく	半つき米、マヨネーズ、パン粉、なたね油、麦みそ	食塩、料理酒、浅漬けの素、煮干しだし、麦茶、ペビードーナツ
19	水	ちゃんぽん ポテトサラダ くだもの	塩むすび 麦茶	豚もも肉、豚ばら肉、えび、焼き竹輪 (卵不使用)、牛乳、ベーコン	キャベツ、たまねぎ、にんじん、りょくとうもやし、ブロッコリー、スイートコーン、いちご	中華めん、なたね油、じゃがいも、砂糖、マヨネーズ、半つき米	白湯スープ、うすくちしょうゆ、穀物酢、麦茶、食塩
20	木	親子丼 もやしのごま酢和え すまし汁 (はんぺん) ヨーグルト	グリーンコープのおやつ ミルクココア	鶏もも肉、卵、油揚げ、はんぺん、ヨーグルト、スキムミルク	たまねぎ、干しいたけ、にんじん、ほうれんそう、りょくとうもやし、こまつな、わかめ、えのきたけ、あずな	半つき米、なたね油、砂糖、いりごま、ミルクココア	本みりん、料理酒、うすくちしょうゆ、ほん酢しょうゆ、かつお・昆布だし、麦茶、ソフビスケット
21	金	ごはん 豚肉の生姜焼き ポイルポロリー 具ださんみそ汁 (さつまいも)	じゃこトースト 牛乳 (おやつ)	豚もも肉、厚揚げ、しらす干し、ピザ用チーズ、牛乳	たまねぎ、りょくとうもやし、ふなしめじ、しょうが、ブロッコリー、ごぼう、だいこん、にんじん、こねぎ、刻みのり	半つき米、押麦、なたね油、砂糖、麦みそ、さつまいも、しらたき、食パン (卵不使用)、マヨネーズ	本みりん、料理酒、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、食塩、ごまドレッシング、煮干しだし、麦茶
22	土	バターチキンカレー かみかみ味噌ドレッシング くだもの	グリーンコープのおやつ ミルク	鶏もも肉、生クリーム、ツナ、スキムミルク	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶、キャベツ、切干しいたけ、れんこん、カリフラワー、スイートコーン、デコポン	半つき米、じゃがいも、有塩バター、麦みそ、砂糖、ごま油	カレー粉、こいくちしょうゆ、穀物酢、麦茶
25	火	ごはん 魚の磯辺揚げ ほうれん草のお浸し あかだし (厚揚げ)	グリーンコープのおやつ ミルクココア	白身魚、かつお節、油揚げ、厚揚げ、スキムミルク	あおりの、ほうれんそう、にんじん、りょくとうもやし、たまねぎ、わかめ	半つき米、天ぷら粉、なたね油、麦みそ、ミルクココア	食塩、料理酒、めんつゆ、煮干しだし、豆みそ、麦茶、揚げせんべい
26	水	ごはん 鶏肉のピカタ ひじきのサラダ みそ汁 (じゃがいも)	お好み焼き (ツナ) 麦茶	鶏もも肉、粉チーズ、卵、焼き竹輪 (卵不使用)、牛乳、ツナ、削り節	干しいたけ、りょくとうもやし、こまつな、にんじん、れんこん、だいこん、長ねぎ、キャベツ、こねぎ	半つき米、薄力粉、マーガリン、じゃがいも、麦みそ、お好み焼き粉、なたね油、マヨネーズ	食塩、こしょう、トマトケチャップ、和風ドレッシング、煮干しだし、麦茶、お好み焼きソース
27	木	わかめしらすごはん おでん風煮 みそ汁 (かぶ)	グリーンコープのおやつ ミルク	しらす干し、厚揚げ、焼き竹輪 (卵不使用)、鶏もも肉、木綿豆腐、スキムミルク	だいこん、にんじん、かぶ、こまつな	半つき米、いりごま、しらたき、じゃがいも、麦みそ	わかめご飯の素、うすくちしょうゆ、本みりん、かつおだし、煮干しだし、麦茶、ペビードーナツ
28	金	ごはん 麻婆春雨 中華風コンソープ	フルーツヨーグルト (りんご) 麦茶	厚揚げ、豚ひき肉、卵、ロースハム、プレーンヨーグルト	たまねぎ、にんじん、干しいたけ、にんにく、しょうが、コーン缶、スイートコーン、こねぎ、りんご、レモン、みかん缶、レーズン	半つき米、緑豆はるさめ、なたね油、砂糖、ごま油、コーンフレーク	豆みそ、こいくちしょうゆ、中華だし、うすくちしょうゆ、麦茶

- ★3歳未満児の午前おやつは「グリーンコープのおやつ」と麦茶を提供いたします。
- ★「くだもの」のりんごは、0歳児・1歳児は教らかく煮て提供いたします。2歳児以上は、生のりんごを提供いたします。
- ★離乳食は別途、個々の段階に応じたメニューになります。
- ★食物アレルギーをお持ちのお子さんは、医師の指示に応じたメニューになります。
- ★延長保育のおやつ (グリーンコープ等) については、18時以降の延長保育ご利用のお子さんを対象としています。
- ★給食、おやつに関しての心配、質問等がございましたら、ご遠慮なく給食室の方へお立ち寄りください。
- ★当園のご飯は五分つき無農薬米を使用しています。
- ★天候不良等により季節の食材が変更になる場合があります。その際には、玄関掲示にてお知らせ致します。

2月 旬の食材

- <野菜> きゃべつ・カリフラワー・ブロッコリー・こまつな・ごぼう・しゅんぎく・ほうれんそう・だいこん・はくさい・あずな
- <魚介> ひらめ・たら・あんこう・しらすお
- <果物> みかん・デコポン・いよかん・はっさく・いちご・りんご

**「グリーンコープのおやつ」は以下の商品を使用します。**  
**入荷状況により、その他の商品を使用する場合もございます。ご了承ください。**

- ・ペタブルスティック・ひと口揚げせんべい・小魚せんべい・えびお・ごまスティック
- ・つなごあられ・動物ぼうろ・うの花クッキー・ビスケット・さくところろこし・星せんべい
- ・おにぎりせんべい・ごぼうせんべい・ペビードーナツ・サラダせんべい・クラッカー

