

# いただきます

くすの子保育園 2024. 10. 1 発行

朝晩はようやく秋らしい季節になってきました。子ども達は親子ふれあいデイに向けて毎日練習を頑張っています。行事を体験する事で子どもの成長を感じられる事も多いと思います。行事を楽しむ為にも、早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて生活リズムを整えましょう。

## 

9月17日（月）に十五夜の行事を行いました。秋の収穫物への感謝の気持ちを込めてお供え物を囲みました。クッキングは、さつまいもでお団子を作りました！らっこ、ぺんぎん組は茹でたさつまいもを手でつぶして感触を確かめたり、いるか組、そらグループは、さつまいもをつぶして材料を混ぜ、お団子を作りました。生地が手に付くことに戸惑う様子やまんまるに団子を作って喜び、意欲的に取り組み楽しんでいました。クッキングで作ったさつまいも団子のレシピを紹介します。



お供え物囲んでハイポーズ！



団子の生地をこねこねするよ♪



ゆでたさつまいもをもみもみするよ♪



### さつまいも団子

《材料》（作りやすい分量）

- ・さつまいも 小1本（100g程度）
- ・片栗粉 10g
- ・おからパウダー 6g
- ・きな粉 } 適宜
- ・砂糖 }




《作り方》

- ①さつまいもの皮をむき、火の通りやすい大きさに切り電子レンジで加熱し、やわらかくする。
- ②①をボウルに入れつぶし、片栗粉、おからパウダーを入れ、様子を見ながら水分を入れ混ぜる。
- ③鍋にお湯を沸かし、沸騰したら丸めて茹でる。
- ④茹であがったら、冷水にさらし、ざるに上げ水気を切る。
- ⑤お好みできな粉をかけていただきます。

園ではビニール袋の中に入れて揉んでつぶしました。よくかんで食べて下さいね。



### 行事予定

★10月8日（火） 稲刈り 

★10月12日（土） 親子ふれあいDAY  
※給食はありません。

★10月17日（木） 山であそぼ！会  
※全クラス愛情弁当と水筒の準備をお願いします。  
らっこ・ぺんぎん組は園内でお弁当を食べます。