

いただきます 9月



ふじヶ丘保育園 2024.9.1 発行

9月になりましたが猛暑が続いていますね。子どもたちは汗をかきながら毎日元気に遊んでいます。自分では気付かないうちに体内の水分はどんどん奪われていくので、こまめに水分補給をしましょう♪

これからスポーツデイの練習も始まります！朝ごはんをしっかり食べて、一日を元気に過ごせるようにしましょう(*^^*)☆



防災の日



9月1日は防災の日です。自然災害に備えることの大切さを考える日です。

先月は鹿児島でも大きな地震を観測しました。子どもたちは「怖かった～」と話し、また地震が起こらないか心配する姿もありました。いつ起こるかわからない災害。みなさんはどのような災害への備えをしていますか？



園では、月に一度の避難訓練をはじめ、災害時に備えて備蓄品を常備しています。ご家庭でも家族構成に合わせて水や缶詰など準備しておきましょう。乳児や食物アレルギーをもつお子さんがいる家庭は、離乳食やアレルギー対応食も備えましょう。

非常食は3日間～1週間分程度を

過去の事例を踏まえると、災害発生時はライフラインや物流が復旧するまでに1週間以上かかることが多いようです。そのため、家庭での備蓄は3日間～1週間分程度が望ましいと言われてています。



ローリングストック法



日常的に食べているものを多めに買って消費しながら足りなくなった分を買い足して災害時に備える備蓄方法。

食べ慣れていることから災害時のストレス軽減になります。また、備蓄品の食べ忘れを防ぎ、食品ロスにも繋がります。



十五夜会

9月17日(火)

旬のさかなやさつ
まいもを使った十
五夜メニュー。
季節の食べ物を子
どもたちと味わい
ます♪

